TANITA®
健康をはかる

Watch with Pedometer

手首につける歩数計

PD-638

取扱説明書

保証書付

お買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。
ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。
お読みになられたあとも、いつでも見られるように保管してください。

もくじ

●安全上のご注意 —— 1
●取り扱い、保管、お手入れについて —— 2
●ご使用いただく前に —— 3
●アフターサービスについて —— 4
●保証書 —— 5
●特長 —— 6
●電池交換 —— 7
●各部のなまえ —— 8
●使いかた —— 9
1.電源を入れる
2.時刻をあわせる
3.歩数をリセットする
4.システムをリセットする
●主な仕様 —— 10

安全上のご注意

この説明書では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を防止するためにいろいろな絵表示で説明しています。

⚠警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負う危険が想定される内容」です。
⚠注意	この表示の欄は「傷害を負う危険または物的損害が発生する危険が想定される内容」です。
⃠	してはいけない「禁止」内容です。
❗	必ず実行していただく「強制」内容です。

⚠警告

⃠ ●電池や製品を乳幼児の手の届くところにおかない
誤飲の恐れがあります。

⚠注意

❗ ●日頃より運動に慣れていない人は、医師やトレーナーの指示に従う
急な運動や無理な運動は危険です。

❗ ●けがや病気で治療中の人は、医師やトレーナーの指示に従う
急な運動や無理な運動は危険です。

■電池について

⃠ ●電池は火中に投じない
破裂する恐れがあります。

取り扱い、保管、お手入れについて

お願い

■取り扱いについて

- ●絶対に分解しない。
  ➡故障の原因になります。
- ●過度の衝撃や振動を与えない。
  ➡故障の原因になります。
- ●本製品は生活防水（3気圧防水）のため、水洗い、水中での使用は避ける。
- ●本製品は左手首上面装着にする。
  ➡それ以外ではカウントしません。
- ●サウナなど製品が高温になる場所では、火傷の恐れがあるため絶対に使用しない。
- ●ケースやバンドは肌着類と同様に直接肌に接するため常に清潔にする。
  ➡金属の腐食や汗、汚れ、ほこりなどの気付かない汚れで衣類の袖口などを汚す場合があります。
- ●皮膚にかゆみやかぶれなどの異常を感じたら、ただちに使用を中止する。
  ➡医師に相談してください。
- ●製品に使われている部品は、静電気に弱い性質を持っているため、テレビ画面などの強い静電気は避ける。
  ➡表示が狂うことがあります。

■保管について

- ●直射日光の当たるところ、暖房器具の近く、ほこり、湿気の多いところでの使用、保管は避ける。

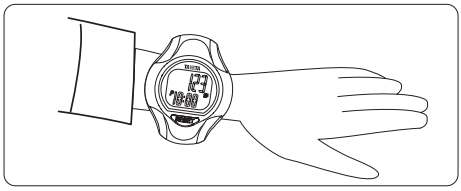
■お手入れについて

- ●シンナーやベンジンなどは使用しない。
  本体の汚れは、柔らかい布で拭いてください。

ご使用いただく前に

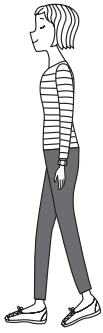
●この製品は、左手首上面装着専用です。

※それ以外ではカウントしません。



左腕が地面を垂直に指した時カウントします。

次のような場合はカウントされます。



○ 腕を振らない歩行

○ 腕を振る歩行

○ ウォーキングやジョギング

次のような場合はカウントされません。

× パソコンなどのデスクワーク

× 腕を直角に曲げ動かさない歩行

× 左手に傘をさす、バッグを抱えた歩行

お知らせ

歩行やウォーキング、ジョギング以外の日常生活でのご使用では正確に測定できないことがあります。

アフターサービスについて

1、保証書について
保証書は、取扱説明書に付いておりますので、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。
保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

2、修理を依頼されるとき
- 保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡のうえ、保証書を添えて本機をお送りください。
- 保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって商品の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3、ご不明な点は弊社営業所またはお客様サービス相談室にお問い合わせください。

©2006 TANITA Corporation. All Rights Reserved.

株式会社 タニタ

本社・東京営業所 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2 ☎ 03(3558)8111(代表)
大阪営業所 〒577-0013 東大阪市長田中1-3-15 ☎ 06(6784)2811(代表)
名古屋営業所 〒465-0072 名古屋市名東区牧の原2-707 ☎ 052(704)2201(代表)
福岡営業所 〒812-0882 福岡市博多区麦野4-2-6 ☎ 092(575)5761(代表)
北日本営業所 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1 ☎ 0187(66)2144(代表)

ホームページアドレス http://www.tanita.co.jp

お問い合わせ先
フリーダイヤル 0120-133821
受付時間 / 9：00～18：00（土・日・祝祭日は除く）
お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

2010.06(4)(GN)

＜無料修理規定＞

1．取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2．保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客さまサービス相談室にご連絡の上、商品と保証書をお送りください。
3．ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客さまサービス相談室へご相談ください。
4．保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
　イ．使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
　ロ．お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
　ハ．火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
　ニ．保証書の提示がない場合
　ホ．保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5．保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6．保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

保　証　書

販売店様へ

ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ

本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

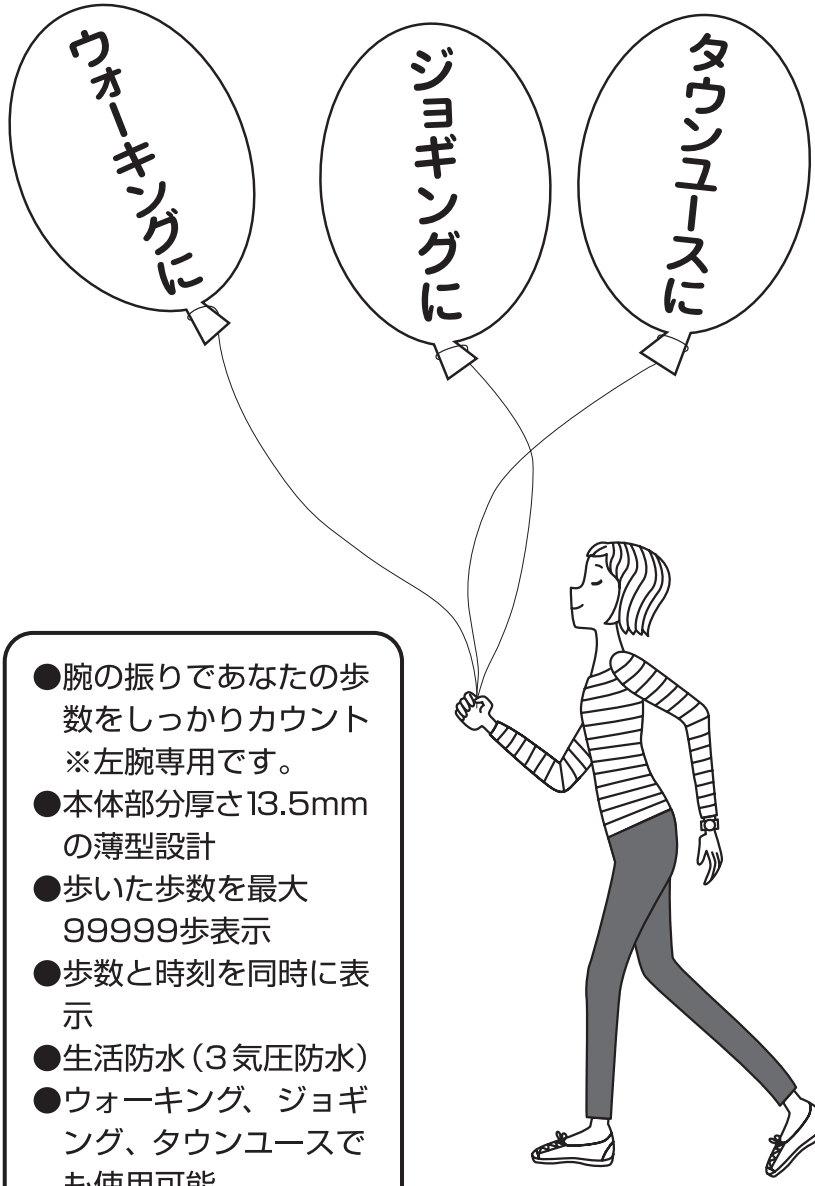
※お客様の個人情報は、修理完了品の発送に使用させていただき、修理品とともにご返却致します。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、当社規定に基づき、責任を持って管理致します。

品　　名	手首につける歩数計　PD-638
保 証 期 間	本体　お買い上げ日より1年
お買い上げ日	年　　月　　日
販売店	ご住所・店名 ㊞ 電話　　（　　）
お客様	ご住所 お名前　　様 電話　　（　　）

株式会社 タニタ
〒174-8630　東京都板橋区前野町1-14-2
お客様サービス相談室
フリーダイヤル　0120-133821

特長

スポーツシーンやタウンユースにも邪魔にならない、薄くて軽い、手首につける歩数計。



- 腕の振りであなたの歩数をしっかりカウント
  ※左腕専用です。
- 本体部分厚さ13.5mmの薄型設計
- 歩いた歩数を最大99999歩表示
- 歩数と時刻を同時に表示
- 生活防水（3気圧防水）
- ウォーキング、ジョギング、タウンユースでも使用可能

電池交換

電池が消耗すると表示が薄くなってきますので、速やかに新しい電池と(LR44)と交換して下さい。

※古い電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。

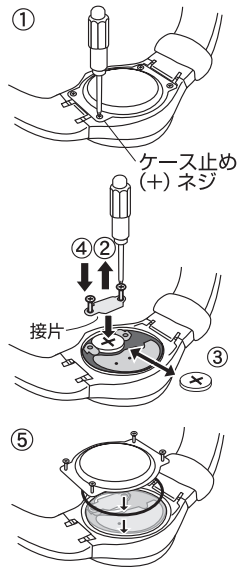
①先の細いプラスドライバーでケース止めネジを４本外します。

②電池接片をとめているネジを２本外します。

③新しい電池（LR44）と交換します。

④電池接片を元の位置に取りつけ外したネジをつけます。

⑤内部のリングがずれないように裏ブタを取りつけます。



お知らせ

●付属のお試し用電池は、寿命が短い場合があります。

●電池交換をご希望の場合は弊社サービス課でもお受け致します。有償にて電池を交換させて頂きます。
ご不明な点は、お客様サービス相談室へお問い合わせください。

●電池を取り外した場合、電池交換をした場合にはかならずシステムリセットを行ってください。
➡本書P.10「システムリセットする」参照

⚠警告

●電池を乳幼児の手の届くところに置かない

誤飲の恐れがあります。万一、電池を飲み込んだ場合は直ちに医師に相談してください。真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。

毒性等に関するお問い合わせ先
(財)日本中毒情報センター中毒110番
(大阪)**072-727-2499**(24時間対応)

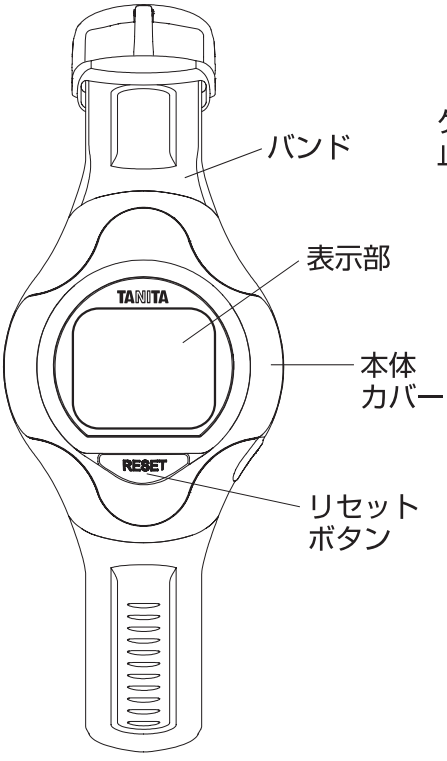
⚠注意

●電池は⊕⊖の方向を正しく入れる

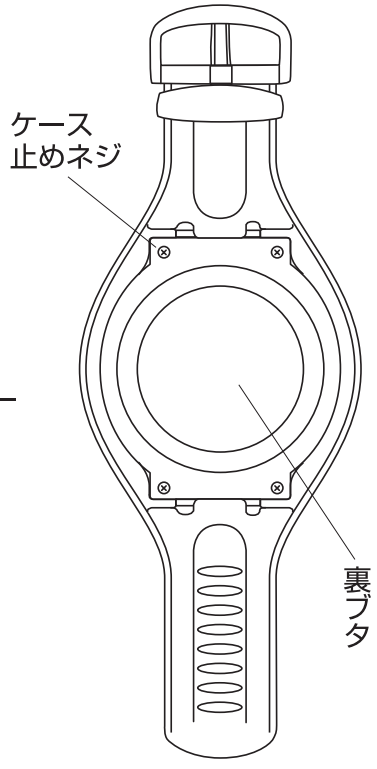
間違えると故障の原因になります。

各部のなまえ

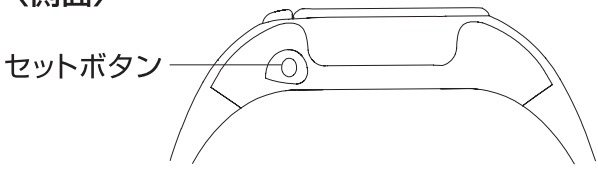
〈表面〉



〈裏面〉



〈側面〉



お知らせ

表示部には保護のための透明シールが貼ってあります。

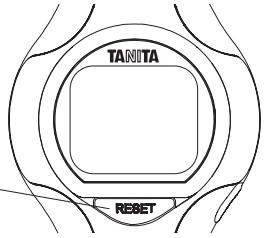
付属品

●取扱説明書（本書）

使いかた

①電源を入れる

リセットボタンを押すと
電源が入り、

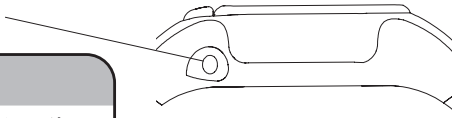


リセット
ボタン

表示部には「0歩」と
「P12:00 00」が表示
されます。

②時刻をあわせる

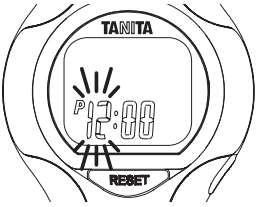
①「セットボタン」を３秒以上
押し続けます



お知らせ

セットボタンは折れにくい先の
細い棒などで押してください。

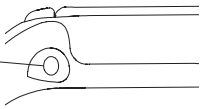
②時刻の「時」の単位が点滅し
ます。「RESET」ボタンを
押すたびに１時間ずつ進み
ます。



お知らせ

「時」設定は
午前➡「時」のみ点滅します。
午後➡「P」と「時」が点滅します。

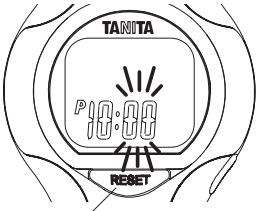
③「セットボタン」を押すと「時」
が確定し「分」の設定になり
ます。



前ページよりつづく

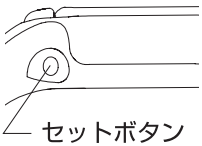
④「分」の単位が点滅します。「RESET」ボタンを押すたびに１分ずつ進みます。

※「RESET」ボタンを押し続けると「10分」ずつ早送りできます。



リセットボタン

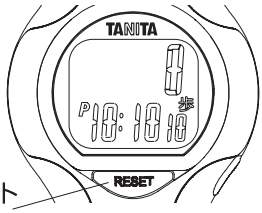
⑤「セットボタン」を押すと「分」が確定し、通常表示になります。その際、「秒」は「00」からスタートします。


セットボタン

③歩数をリセットする

リセットボタンを２秒以上押すと、歩数が「0」になります。

※1度リセットした場合、歩数は元に戻りません。



リセットボタン

主な仕様

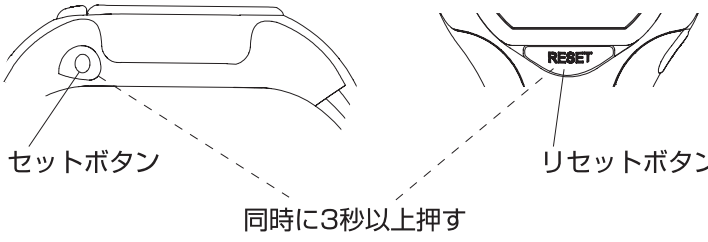
検出方式	振子式	
表示方式	LCD表示	
表示内容	歩数	最大99999歩
	時計	12時間表示
歩数精度	±3%（振動試験機による）	
時計精度	平均月差±30秒	
電　　源	DC1.5V（LR44/1個）	
電池寿命	約2年（1日1万歩使用の場合）	

④システムリセットする

以下のような場合、システムリセットをしてください。

- 電池を取り外した場合
- 電池交換をした場合
- 表示画面が乱れた場合
- スイッチ操作が働かない場合

システムリセット後はデータは初期の状態になります。
再度設定し直してください。
➡本書P.9「電源を入れる」参照



※1度システムリセットした場合、歩数は元に戻りません。

使用温度	0～+40℃
防　　水	3気圧防水(JIS1種防水時計)
外形寸法	54.2×42.7×13.5mm(バンド部を除く)
質　　量	約40g
主な材質	ケース本体：ABS 透明カバー：アクリル 裏蓋：ステンレス ベルト：強化ポリウレタン
生 産 国	中国